



fit im Auto



Das richtige Training für sicheres Autofahren

Die Landesverkehrswacht Niedersachsen e.V. bietet das Programm „Fit im Auto“, das gemeinsam mit dem Niedersächsischen Fahrlehrerverband, dem Niedersächsischen Verkehrs- und Innenministerium sowie der Polizei Niedersachsen entwickelt wurde.

Ziel ist es, auch im Alter das Bedürfnis nach Mobilität mit dem Wunsch nach Sicherheit und dem Erkennen der eigenen Grenzen in Einklang zu bringen. Daher vermittelt das Programm nicht nur Theorie, sondern lädt zum selbst Erleben ein: „FIT im Auto“ bietet allen Senioren die Möglichkeit, das eigene Können hinterm Steuer praktisch zu testen und gemeinsam mit Experten zu hinterfragen.

Die Seniorenvertretung in der Stadt Lingen (Ems) bietet in Kooperation mit der Verkehrswacht Lingen e.V. einen Kurs „Fit im Auto“ am 16. Mai 2023 in der Zeit von 8.15 bis 13.00 Uhr auf dem Parkplatz der Dralon GmbH, Darmer Esch 75, 49811 Lingen (Ems) an. Eigenes Auto mitbringen!

Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kosten 40,00 € pro Person
Gefördert durch den Landkreis Emsland



Foto: Landkreis Emsland

So machen wir Sie „**fit im Auto**“

- Auf dem Übungsplatz können Sie unter anderem das richtige Bremsen bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten sowie das Einparken und Rangieren trainieren, aber auch Ihre Reaktionsfähigkeit bei einer Slalomfahrt testen.
- Außerdem fahren Sie mit zwei weiteren Teilnehmern/innen und einem Fahrlehrer/in auch im öffentlichen Raum und erfahren so, wo Sie im wahrsten Sinne des Wortes „sicher“ sind und auf was Sie genauer achten sollten.
- Selbstverständlich lernen Sie zudem Wissenswertes zu technischen Neuerungen im Auto sowie die Änderungen in der Straßenverkehrsordnung kennen und erhalten wertvolle Tipps für schwierige Verkehrssituationen.
- Und natürlich bleibt genug Gelegenheit, sich mit allen Beteiligten auszutauschen und wichtige Erfahrungen zu teilen.
- Ganz unter Gleichgesinnten, ohne Stress und Druck und garantiert ohne Angst, den Führerschein abgeben zu müssen!

Weitere Informationen:

Geschäftsstelle der Seniorenvertretung in der Stadt Lingen (Ems)

Tel.: 0591 – 4609 | E-Mail: post@seniorenvertretung-lingen.de