



## Veranstungshinweise

### Anmeldungen

Anmeldungen bis zum 22. August 2025 an



Daniela Fischer

Tel. 05931 44-2263

gesundheitsregion@emsland.de

oder an



Kerstin Knoll

Tel. 05931 44-1267

seniorenstuetzpunkt@emsland.de

Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Bürgerinnen und Bürger sowie Fachexperten.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

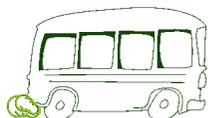
### Veranstaltungsort

Hotel Hagen

Wesuweer Str. 40, 49733 Haren (Ems)

# Emsland

„Weg vom Fenster oder (aktiv) mittendrin? Gegen Einsamkeit in sorgenden Gemeinschaften“



**Fahrdienstmöglichkeit** mit dem Geeste Mobil vom Bahnhof Haren zum Veranstaltungsort.

Dieses Angebot kann von Teilnehmenden, die nicht mehr selbst Auto fahren und mit der Bahn anreisen, genutzt werden.

Bei Bedarf bitte bei der Anmeldung angeben.

**Ankunft aus Richtung Leer:** 08:43 Uhr am Bahnhof in Haren (Ems)

**Ankunft aus Richtung Rheine:** 09:16 Uhr am Bahnhof in Haren (Ems)



Landkreis Emsland

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen  
Tel.: 05931 44-0 • info@emsland.de  
www.emsland.de



**Gesundheitskonferenz**  
**3. Sept. 2025**

30 Jahre Beirat für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Emsland



## Liebe Emsländerinnen und Emsländer,

30 Jahre Beirat für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Emsland – ein guter Grund, im Rahmen der Gesundheitskonferenz der Gesundheitsregion Emsland das Thema Einsamkeit ins Zentrum zu rücken.

Der demografische Wandel und der Ruhestand der Babyboomer-Generation verlangen nach starken Netzwerken und Begegnungsräumen.

Nutzen wir diesen Fachtag, um Ideen zu sammeln, Erfahrungen zu teilen und neue Wege für Sorge und Gemeinschaft zu finden. Danken wir dem Beirat für Seniorinnen und Senioren für sein langjähriges Engagement und Ihnen allen für Ihre Mitwirkung!

Mit herzlichen Grüßen

Marc-André Burgdorf  
Landrat des Landkreises Emsland

Annegret Lücken  
Vorsitzende des Beirates für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Emsland

## 3. September 2025

### Saalbetrieb Hotel Hagen Haren (Ems)

#### Programm

##### 09:30 Uhr Ankommen und Stehcafé

Füllen der DenkBar mit Ideen der Teilnehmenden zur Vermeidung von Einsamkeit

##### 10:00 Uhr Begrüßung und Rückblick Beirat für Seniorinnen und Senioren

Annegret Lücken,  
Vorsitzende des Beirates für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Emsland

##### 10:15 Uhr Begrüßung und Rückblick Gesundheitsregion Emsland

Marc-André Burgdorf,  
Landrat des Landkreises Emsland

##### 10:30 Uhr Grußwort

Gabriela Cramm,  
Vorsitzende des Landesseniorenrates Niedersachsen e. V.

##### 10:40 Uhr Impulsvortrag „Einsamkeit – die übersehene Epidemie. Sagen, was ist. Tun, was hilft.“

Dr. Christoph Hutter,  
Leiter des Referats für Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung Bistum Osnabrück  
**anschließend:**  
Fragerunde und Diskussion

##### 12:00 Uhr Auftakt des Wettbewerbs „Einsam? Zweisam? Gemeinsam!“

Die Gesundheitsregion Emsland sucht Ideen und gute Praxisbeispiele, um Einsamkeit vorzubeugen

##### 12:10 Uhr Mittagsimbiss

##### 13:00 Uhr Vortrag „Dritte Orte – Begegnungsorte in Kommunen schaffen“

Sabine Sütterlin,  
Berlin-Institut für Bevölkerung und Entwicklung  
**anschließend:**  
Fragerunde und Diskussion

##### 14:00 Uhr Beispiele für Begegnungsorte im Landkreis Emsland

Annegret Lücken,  
Vorsitzende des Beirates für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Emsland

##### 14:30 Uhr DenkBar im Rundgang

Die Teilnehmenden diskutieren und spezifizieren die gebündelten Vorschläge von der DenkBar zu Beginn der Veranstaltung

##### 15:00 Uhr DenkBar - MachBar

Resümee der DenkBar und Einladung zur Weiterbearbeitung in MachBars, zu denen der Beirat für Seniorinnen und Senioren insbesondere Interessierte vor Ort herzlich einlädt

##### 15:30 Uhr Schlusswort

Dr. Sigrid Kraujuttis,  
Sozialdezernentin Landkreis Emsland

##### 15:45 Uhr Ausklang bei Kaffee + Kuchen und Gesprächen

##### Durch den Tag führt Stefan Varel

Pädagogischer Leiter und Geschäftsführer der Katholischen Erwachsenenbildung Aschendorf-Hümmling e. V.