SENIOREN AKTUELL

Über 2.000 Besucher bei der 3. Lingener Seniorenmesse
NACHLESE SENIORENMESSE

Unter dem Titel "Die Messe für alle Bürger in der zweiten Lebenshälfte" veranstaltete die Seniorenvertretung in der Stadt Lingen (Ems) an zwei Tagen die 3. Lingener Seniorenmesse, bei freiem Eintritt.

Unter der Schirmherrschaft von Lingens Oberbürgermeister Dieter Krone boten 37 Aussteller Produkte und Dienstleistungen an, die besonders bei älteren Menschen Interesse fanden.

Aussteller, das informative Herz der 3. Lingener Seniorenmesse

Wie bereits vor 5 Jahren anlässlich der letzten Seniorenmesse konnte die Seniorenvertretung wieder mit einem guten informativen Mix an Ausstellern begeistern.

Es ist immer eine Herausforderung, ein verträgliches Maß zwischen kommerziellen Ausstellern und den ehrenamtlich arbeitenden Vereinen und Verbänden zu erreichen. Informationen sind wichtig und bieten einen Mehrwert für jeden Besucher. Der Seniorenvertretung ist dieser Spagat wieder hervorragend gelungen.



Angefangen mit Hilfsmitteln zur Mobilität, über das Pflegeheim als neues Zuhause, ambulante Hilfen für Zuhause,

Kriminalprävention, Selbsthilfegruppen mit den unterschiedlichsten Beratungsfeldern, Hausmodernisierung bis zu handarbeiterischem Können war ein großes Informationsspektrum vorhanden, das es galt sich zu erschließen.



Die Aussteller noch einmal in numerischer Reihenfolge der Standnummern: Vimo GmbH

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen Seniorenvertretung Lingen

Stadt Lingen (Ems)

Kursana Care Domizil

Polizeiinspektion Emsland/Grafschaft Bentheim

Stadt Marienberg im Erzgebirge

Koop Apotheken

SHG Schwerhörige Lingen

SHG Blinden- und Sehbehindertengruppe Lingen

SHG Prostatakrebs Lingen

Seniorenstützpunkt des Landkreises Emsland Seniorenresidenz Curanum Lingen

EUTB Emsland



Langer Projekt Plus Lingen
Tafel Lingen e.V.
Medienwerkstatt Lingen
Meine Pflegehelden Pflegedienst
Malteser Hilfsdienst GmbH Lingen
Schuhhaus Wegmann Lingen
Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Lingen
Seniorentreff GELingen e.V.
Sozialverband OV Stadt Lingen
Lingener Hospiz e.V.
Ev. Reformierte Kirche Lingen
Verkehrswacht Lingen e.V.



SENIOREN AKTUELL

Rheuma Liga AG Lingen
Landesseniorenrat AG Weser-Ems
Kinder- und Jugendparlament Lingen
Heimatverein Darme e.V.
Krone Radschlag Lingen
MTO Medi Technik Otho GmbH Lingen
DRK Kreisverband Emsland
Gemeinschaftsstand SKF und SKM Lingen
Wortmann GmbH
Vehr GmbH – Hörakustik und mehr



Besonders erfreut waren die Organisatoren über die Teilnahme der Lingener Partnerstadt Marienberg im mittleren Erzgebirge, die mit einem Stand auf der Messe präsent war. Sie warben für den Tourismus in ihrer Region und stellten Handarbeitskunst aus dem Erzgebirge vor.

Neben diesem breiten Ausstellermix lockte auch noch ein attraktives Rahmenprogramm für einige Highlights. Neben "sportlichem" Aktivsein gab es wieder ein "Gemeinsames Singen" mit Oberbürgermeister Dieter Krone. Am Sonntag eröffneten die Harmonikas das Rahmenprogramm mit ihren Mundharmonikaklängen. Dann ging es informativ weiter mit der Präventionsgruppe der Polizei Emsland/Grafschaft Bentheim, die über die zahlreichen unterschiedlichen Betrügereien berichtete, denen immer



häufiger gerade ältere Menschen zum Opfer fallen. Die anschließenden plattdeutschen Auftritte des Heimatvereins Darme ließen dann doch wieder ein Lächeln in den Gesichtern der Zuschauer erkennen. Der Seniorentreff GELingen sorgte mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen für das Wohl der Besucherinnen und Besucher.

Eröffnung der Messe

Die 3. Lingener Seniorenmesse wurde am Samstag, den 28.10.23 um 15:00 Uhr in der Halle IV eröffnet. Unter der Moderation von Christian Hüser stimmte der Kinderchor Brögbern-Damaschke die anwesenden "Ehrengäste" und Zuhörer mit lustigen Songs zum Mitsingen in die Nachmittagsveranstaltung ein. Geladen waren Daniela De Ridder (MdB), Dr. Jana Köpke (Chefärztin Geriatrie am Bonifatius-Hospital), Mechthild Goldschmitt (Vorsitzende der Seniorenvertretung), Oberbürgermeister Dieter Krone, Christian Fühner (MdL), Horst-Dieter Dörr (Vorsitzender des Landesseniorenrates Niedersachsen, LSR) und Holger Berentzen vom Stadtpastoral Lingen.



Nach Begrüßung durch M. Goldschmitt führte D. Krone aus, welche Bedeutung das Ehrenamt auch bei der Arbeit der Seniorenvertretung besitzt. Der demographische Wandel zeigt sich auch in Lingen, wo der Anteil älterer Menschen über 60 Jahren bei über 25 % liegt mit steigender Tendenz. Die Tätigkeiten ehrenamtlicher Senioren umfassen Lesehilfen, Betreuungsmaßnahmen, Grünflächenpflege und Arbeit im Freiwilligenzentrum. Wünschenswert sei ein "pragmatisches Vorgehen", ein längerfristiges Engagement. Er rief zum Mitmachen auf. Herr Dörr betonte die parteiübergreifende Tätigkeit des LSR. Er forderte, dass mehr Seniorenvertreter in den Ausschüssen der Kommunen als sog. "kooptierte Mitglieder" zugelassen werden.

SENIOREN AKTUELL

Bei einem anschließenden Rundgang über die Messe konnten sich die Ehrengäste einen Eindruck über die zahlreichen Angebote machen. Abschließend wurden sie zu einer Kaffeetafel eingeladen.

Vortrag Präventionsgruppe der Polizei Emsland/ Grafschaft Bentheim

Stefan Hagemann, Mitglied des Präventionsteams, stellte in seinem Vortrag folgende Kernaussagen voran: Straftaten gegen ältere Menschen liegen auf einem Rekordniveau. Die Aufklärungsquote ist in Niedersachsen erfreulich hoch und liegt bei 66 %. Bei den sogen. "Enkeltrick-Varianten" wird von falschen Polizisten Druck aufgebaut, Angst erzeugt und oftmals Geld in hohen Summen ergaunert. Im Jahr 2022 gab es in Niedersachsen 448 Versuche, 43 vollendete "erfolgreiche" Straftaten, bei denen insges. 380.000 Euro erbeutet wurden (angezeigte Fälle). Die Anrufer melden sich telefonisch aus einem



Call-Center in der Türkei oder im Libanon und agieren psychologisch hochprofessionell. Die Devise der Angerufenen muss lauten: sofort auflegen, wenn es um Geld geht.

Aktuell wird von zahlreichen Fällen von "Messengerbetrug" berichtet. Hierbei werden SMS-Nachrichten per Handy/Smartphone verschickt und hohe Geldbeträge angefordert, um eine Angehörige aus einer misslichen Lage zu befreien. Empfehlung: Nachricht sofort löschen.

Ebenfalls aktuell ist das Problem "Taschendiebstahl" in Lingen. Die Täter haben sich auf die Märkte "Aldi" und "Lidl" spezialisiert, weil dort keine Kameraüberwachung vorhanden ist. Sie haben es auf Bargeld und IC-Karten abgesehen.

Da die Polizei nie unter der Nummer 110 bei Bürgern anruft und auch nie über Geld oder Wertgegenstände spricht, sind solche Telefonate hochverdächtig auf kriminelle Gesprächspartner.



"Weltneuheit ello"

Ein Highlight der 3. Lingener Seniorenmesse war die erstmalige Präsentation einer "Weltneuheit" durch die Firma Voss healthcare aus Aachen: ein Prototyp des "ello", eines elektrischen Rollators.

Entwickelt von vier Ingenieuren der TH Aachen sowie von Mitarbeitern der Hochschule Stuttgart und gebaut in der EU soll "ello" im Jahr 2024 auf den Markt kommen. Durch einen Bremsassistenten, der beim Bergabfahren automatisch bremst und unterstützend eingreift, wenn es bergauf geht, fördert er die Sicherheit und wirkt kraftsparend. Er erhöht auch die Sicherheit bei der Sturzprävention, verhindert das Wegrollen und hilft beim Überwinden von Bordstein oder einer Stufe.

Nach den zwei Tagen waren sich die Aussteller und die Seniorenvertretung Lingen einig, dass die Messe eine gelungene Veranstaltung war. Dieses Format muss auf jeden Fall wiederholt werden, war das Resümee aller Beteiligten.

> Text: Dr. Gunther Bensch, Erwin Heinen, Johannes Ripperda Fotos: Richard Heskamp